

## **Программы по преодолению социально-психологических проблем граждан пожилого возраста и инвалидов:**

1. Программа психологического тренинга общения для граждан пожилого возраста. Программа содержит методические материалы по развитию и восстановлению функций внимания и памяти, креативного мышления и творческой активности, практические материалы на отработку навыков общения.

2. Программа тренинга общения *«Мы – общество!»* для людей с инвалидностью. Программа содержит практические материалы по повышению уровня коммуникативной компетентности инвалидов, способствует стимулированию социального развития личностного роста, развитию навыков конструктивного поведения в конфликтных ситуациях.

3. Программа тренинга уверенного поведения *«Верь в себя!»* для людей с инвалидностью. Программа содержит методические и практические материалы по обучению и закреплению новых стереотипов поведения с помощью обратной связи, обучению внешнему выражению чувств, уверенному поведению инвалидов в сложных ситуациях.